



KILLER FITNESS

ab **Mai 2025**

KURSPLAN EPPERTSHAUSEN

MONTAG

09:30 - 11:00 Uhr Yoga Evita

DIENSTAG

18:00 - 19:00 Uhr RückenFit Melina

19:00 - 19:30 Uhr Bauchkiller Melina

MITTWOCH

18:00 - 19:00 Uhr Workout wechselnd

19:00 - 20:00 Uhr Pilates wechselnd

SAMSTAG

10:15 - 11:15 Uhr Workout Alexandra